

“

La felicidad no depende de lo que nos pasa, sino de cómo lo miramos



ADELANTE

Acompañamiento psicológico, terapia de familia y de pareja.

TARIFA: 35€

El precio incluye la asistencia de hasta 2 personas

TALLERES

Sesiones dirigidas a dos, tres o cuatro parejas por profesionales especializados según temática que oscilan entre 3-4 sesiones.

SERVICIOS

- **Ser abuelos y no morir en el intento:** taller dirigido a abuelos que se ven absorbidos por las necesidades de sus hij@s y niet@s. Todo un reto: “ser abuelos y abuelas” y disfrutar de su propia jubilación y desarrollarse en esta nueva etapa.
- **Acompáñame:** taller que ayuda a las familias a abordar una de las problemáticas más complejas: el cuidado de mayores y dependientes. Decisiones sobre cuidado, contratación de personal, centros de día, residencias, cuidar al cuidador, ...
- **Ser mujer hoy. Sostenerte sin romperte:** el mundo actual, en pro de la igualdad, ha ampliado enormemente el papel de nuestras mujeres en la sociedad. Sin embargo, siguen teniendo que sostener un modelo de mujer y madre que puede con todo.
- **SOS: un adolescente en casa:** se aborda una de las crisis típicas, cuando l@s hij@s llegan a la adolescencia. Una prueba de fuego para cualquier familia. Desde nuestra experiencia como educadores de adolescentes ofrecemos pautas para enfrentar esta etapa vital.

“
La felicidad no depende
de lo que nos pasa, sino
de cómo lo miramos



ADELANTE

Acompañamiento
psicológico, terapia de
familia y de pareja.

TARIFA: 35€

El precio incluye la asistencia de hasta 2
personas

TALLERES

Sesiones dirigidas a dos, tres o cuatro parejas por profesionales especializados según temática que oscilan entre 3-4 sesiones.

SERVICIOS

- **Juntos pero no revueltos:** dirigido a parejas en fase inicial que no acaban de arrancar por incompatibilidad o conflictos frecuentes. Se abordan temáticas referentes a ideal de pareja, injerencia de terceros, espacio propio y compartido
- **Hablemos de sexo:** taller dirigido a optimizar las relaciones y satisfacción sexual de la pareja, abordando disfunciones típicas, diferenciación sexual, comunicación y creatividad.
- **Tener hij@s:** parejas que se enfrentan a la decisión de tener hij@s o una vez con los mismos discrepan en el tipo educación. Los modelos educativos vividos por cada uno en sus familias de origen deben contrastarse.