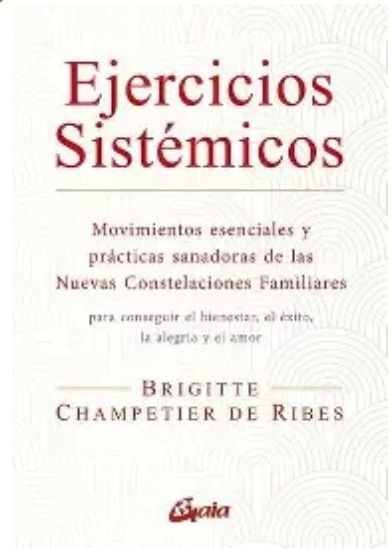


RESEÑAS DE NUESTROS LIBROS



Ejercicios Sistémicos

Movimientos esenciales y
prácticas sanadoras de las
Nuevas Constelaciones Familiares

para conseguir el bienestar, el éxito,
la alegría y el amor

BRIGITTE
CHAMPETIER DE RIBES

Gaia

Parte de la teoría de las constelaciones.

Relación de técnicas para abordar situaciones existenciales básicas.

Poca teoría y muchos ejercicios. Útil tanto para profesionales del ámbito como para lectores interesados en el tema.

Reflexión filosófica asequible para personas nivel bachillerato sobre la asertividad, estar a gusto con uno mismo, relaciones sanas, etc..

Lo hace en forma de diálogo: filósofo- joven.



MARTA SEGRELLES

NO HAY NADA MALO EN TI

Haz las paces contigo y
quíete como te mereces

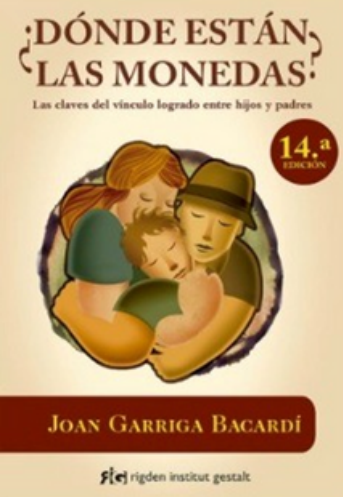


Obra muy asequible que trata de presentar el modelo de Sistemas Familiares Internos de forma muy personalizada y biográfica.

Incluye ejercicios prácticos.

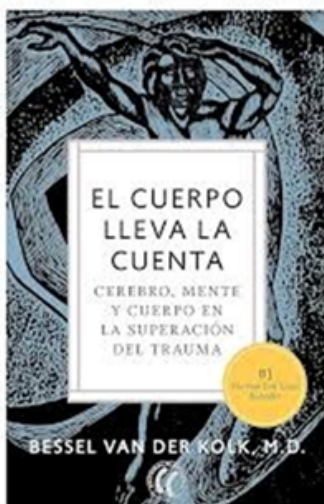
Cuento breve que muestra la importancia de estar en paz con la familia de origen.

Incluye un texto explicativo.



Denso estudio teórico sobre el trauma que aporta justificación e interesantes pautas de trabajo para trabajar desde el cuerpo.

Asume el enfoque ecléctico: psicodrama, neuropsicología.





Trabaja las rumiaciones y pensamientos obsesivos que nos hacen confundir la realidad con nuestros pensamientos. Tipo ensayo.

No aporta técnicas, pero sí ejemplos y cuestiones para reflexionar.

Adecuado para gente joven. Centra la atención en uno mismo. Aporta muchos ejemplos de cómo ocuparse de uno mismo. Centrado en relaciones, amigos y familia.

Trata la dependencia emocional y la culpa.



REBECA WILD
Libertad y límites
Amor y respeto
Lo que los niños necesitan de nosotros



Reflexión teórica y fundamentada del modelo de educación ideal. Es un clásico.

Bueno para personas muy racionales.

Richard C. Schwartz, PhD
Prólogo de Alanis Morissette

No hay partes malas



Autor fundamental de los sistemas de familia interna (IFS): Sanación a través del reconocimiento de las partes (personajes) que habitan en nuestro interior y del diálogo e integración con las mismas a través del psicodrama.

Contiene muchos ejemplos de casos y técnicas a realizar individualmente.

Libro asequible para cualquier joven o adulto.

Cuenta con dos partes bien diferenciadas: una teórica donde aborda temas básicos como la culpa, la asertividad, las relaciones sanas, etc. Y otra parte muy práctica con indicaciones precisas para abordar relaciones tóxicas, ser uno mismo, etc...

ALBA CARDALDA

CÓMO MANDAR A LA MIERDA DE FORMA EDUCADA





Un estudio sobre el verdadero amor por parte de uno de los grandes psicólogos del siglo XX.

Habla del amor en general: de padres, parejas, amigos ... Todo un clásico del amor.

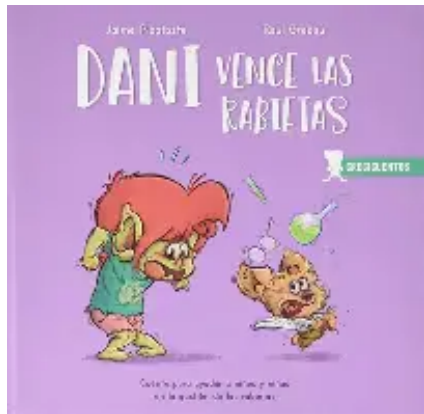
Obra imprescindible para quienes deseen conocer una teoría fundamentada del amor humano.

Una historia preciosa. Un auténtico best seller.

Una reflexión interesantísima sobre la vida humana y su sentido contada a través de la vida de un abogado de éxito que decide romper con todo y empezar de nuevo.

Una prueba clara de cómo la felicidad no depende del éxito ni de la riqueza.





Para leer con niños de entre 2-6 años.

Cuento sencillo para entender y que los niños entiendan las rabietas y gestión de la ira.

Incluye un apéndice de recomendaciones para adultos.

Cuento para leer con niños de entre 3-8 años.

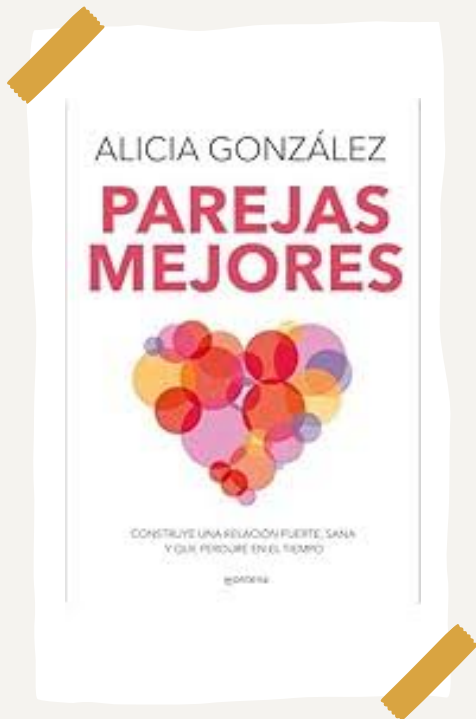
Recomendado para aprender a aceptar el aspecto físico de cada uno.



Cuento para leer con niños de entre 3-8 años.

Aborda la importancia de respetar a los demás tal y como son. Obra fundamental para promover la inclusión y prevenir el acoso escolar.





Libro ideal para crecer como pareja. elección de la pareja, enamoramiento, comunicación, sexualidad, familia, convivencia, infidelidades, hijos, suegros, etc...

Ofrece reflexiones muy interesantes sobre distintos aspectos de la vida en pareja, cuestionarios y pautas concretas de actuación.

Refiere ejemplos concretos de la vida en pareja.

Libro sencillo y claro para conocer el estado actual de las relaciones de pareja con estrategias muy valiosas para mejorar.

Refiere ejemplos concretos de la vida en pareja.

